

# 社内システム

ストレスチェック・ISMS 有効性評価テスト手順書

2022 年度版

株式会社コトブキソリューション

ISMS 委員会

衛生管理委員会

2022 年 8 月 19 日 発行

# 目次

|   |                                   |    |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | ログイン画面の表示 .....                   | 2  |
| 2 | ログイン（画像は PC 上のブラウザのものとなります） ..... | 3  |
| 3 | メニュー .....                        | 6  |
| 4 | ストレスチェック .....                    | 7  |
| 5 | ISMS 有効性評価テスト .....               | 11 |
| 6 | ログアウト .....                       | 12 |

## 1 ログイン画面の表示

以下の URL より、ログイン画面に遷移してください。

<https://ksol-hcare.com/>

推奨ブラウザ

PC : Google Chrome

Android : Google Chrome

iOS : Safari

## 2 ログイン（画像はPC上のブラウザのものとなります）

### 2.1 初回ログイン or パスワード初期化後のログイン

入力フォームに、メールアドレスとパスワードを入力してください。

メールアドレス・・・Free で使用しているもの Figure1-①

\*以下、メールアドレスは上記と同じものを指します。

パスワード・・・各メールアドレスに通知された初期パスワード Figure1-②

入力したら、『ログイン』ボタンを押下してください。 Figure1-③

パスワード変更画面へ遷移します。

Figure 1 ログイン画面

#### 2.1.1 パスワード変更

入力フォームに新しいパスワードを入力してください。 Figure2-①

\*8桁以上の半角英数字記号を組み合わせてください

同じく確認用にも新しいパスワードを入力してください。 Figure2-②

『変更』ボタンを押下してください。 Figure2-③

パスワードが変更され、メニュー画面へ遷移します。

『ログアウト』ボタンを押下した場合 Figure2-④

ログアウトされます。

社内システムを利用する場合、もう一度最初からやり直してください。



Figure 2 パスワード変更画面

## 2.2 2回目以降のログイン

入力フォームに、メールアドレスとパスワードを入力してください。

メールアドレス Figure1-①

パスワード・・・各自設定したパスワード Figure1-②

入力したら、『ログイン』ボタンを押下してください。正常にログインが行われると2段階認証の入力項目が現れます。認証コードはメール送信となりますので、受信メールを確認してください。

メールに記載されている認証コードを Figure1B-⑤に入力後、Figure1B-③の認証ボタンを押下します。認証コードが正しい場合、3. メニューが表示されます。



Figure 3B ログイン画面

認証コードの有効時間は10分となりますので、時間超過した場合、ログインから再度実施してください。

## 2.3 パスワードを忘れた場合

ログイン画面の以下のリンクをクリックしてください。

『パスワードを忘れた場合はこちら』 Figure1-④

パスワード初期化画面へ遷移します。

入力フォームに、メールアドレスを入力してください。 Figure3-①

入力したら、『メールを送信する』ボタンを押下してください。

入力したメールアドレスに、初期化されたパスワードを通知するメールが送信され、画面遷移します。



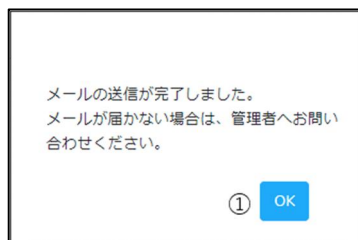
The screenshot shows a web form titled "パスワード初期化" (Password Reset). At the top right is a blue button labeled "ログイン画面へ" (Go to Login Screen). Below the title, there is a message: "入力したメールアドレスに初期化したパスワードを送信します。メールアドレスが無い方は管理者へお問い合わせください。" (We will send the reset password to the email address you entered. If you do not have an email address, please contact the administrator). There is a label "メールアドレス" (Email Address) above a text input field. The input field contains the placeholder text "メールアドレスを入力してください" (Please enter your email address) and has a circled "1" next to it. Below the input field is a button with an envelope icon and the text "送信" (Send), with a circled "2" next to it.

Figure 4 パスワード初期化画面

入力したメールアドレスにメールが送信されていることを確認してください。

確認できたら『OK』ボタンを押下して、2.1 を行ってください。 Figure4-①

メールが確認できない場合、ログイン画面の Figure1-④から再度初期化を行ってください。



The screenshot shows a confirmation message box. The text inside reads: "メールの送信が完了しました。メールが届かない場合は、管理者へお問い合わせください。" (Email sending is complete. If you do not receive the email, please contact the administrator). At the bottom right of the box is a blue button labeled "OK" with a circled "1" next to it.

Figure 5 パスワード初期化・メール送信完了画面

### 3 メニュー

#### 3.1 PC版

行うものを押下してください。(必要なもののみ解説)

『ストレスチェック』・・・ストレスチェック画面へ遷移 Figure5-①

『ISMS 有効性評価テスト』・・・ISMS 有効性評価テスト画面へ遷移 Figure5-②

『ログアウト』・・・ログアウト Figure5-③

『パスワード変更』・・・パスワード変更画面へ遷移 Figure5-④



Figure 6 メニュー画面(PC版)

#### 3.2 スマホ版

『ストレスチェック』・・・ストレスチェック画面へ遷移 Figure6-①

『ISMS 有効性評価テスト』・・・ISMS 有効性評価テスト画面へ遷移 Figure6-②

『パスワード変更』ボタンを押下・・・パスワード変更画面へ遷移 Figure6-③

『ログアウト』・・・ログアウトします Figure6-④



Figure 7 メニュー画面(スマホ版)

## 4 ストレスチェック

### 4.1 今年度のストレスチェックを実施している場合

以下のダイアログが表示されます。

『OK』を押下・・・メニュー画面へ戻る Figure8-①



Figure 8 実施確認ダイアログ

### 4.2 ストレスチェック開始

以下の表示が出たら、『OK』を押下して回答を始めてください。 Figure9-①

質問は全部で57問あります。制限時間は20分です。

深く考え込まず、直感で回答してください。

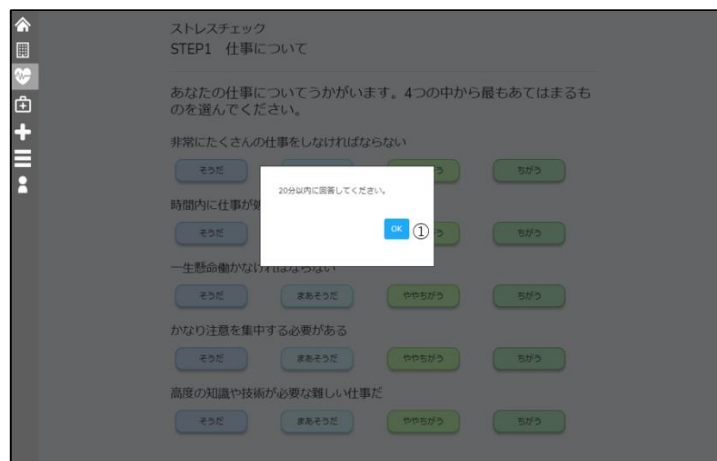


Figure 9 ストレスチェック開始合図



4.2.1 質問に対する回答を選択してください。

表示されている全項目を選択したら次のページに遷移します。

ページ遷移後、前のページの解答を修正したい場合は、『前へ』ボタンを押下して修正したいページまで戻ってください。 Figure11-①

修正が済んだ（修正を止める）場合、『次へ』ボタンを押下してください。 Figure11-②

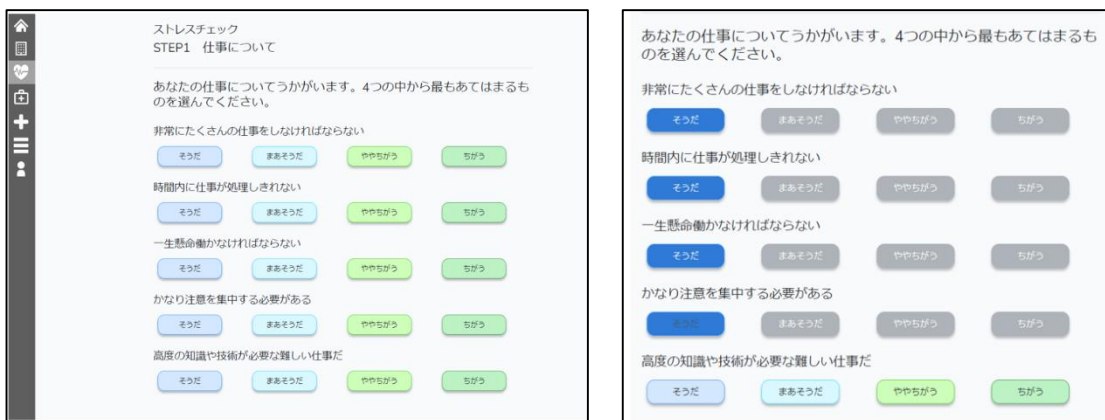


Figure 10 ストレスチェック画面(PC版) 左：初期状態 右：回答ありの状態



Figure 11 ストレスチェック画面(PC版) 左：次ページ移行時 右：修正状態

スマホ版も表示されている全項目を選択したら次のページに遷移します。  
 なお、問題が多い場合、下方向にスワイプして全ての項目の選択を行ってください。

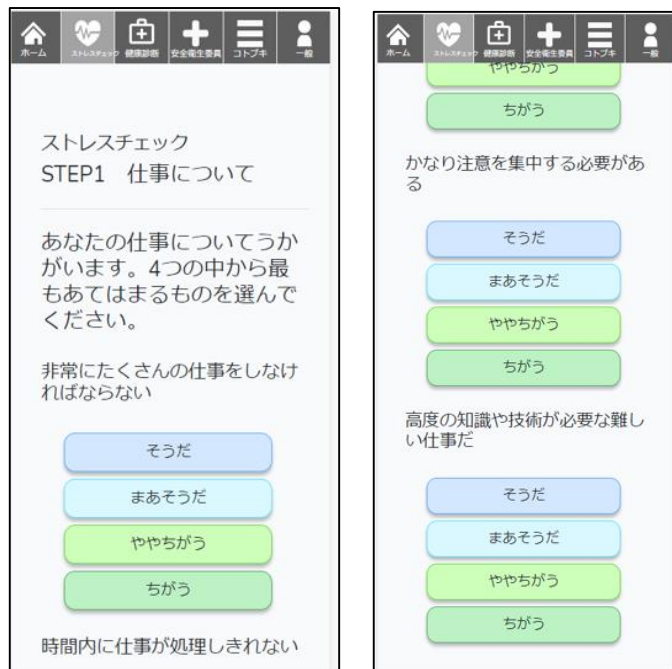


Figure 11 ストレスチェック画面(スマホ版) 左：初期表示 右：最下部へスワイプ



Figure 12 ストレスチェック画面(スマホ版) 左：次ページ移行時 右：修正状態

### 4.3 回答終了

すべての解答が終了したら、『回答終了』ボタンを押下してください。Figure12-①



Figure 13 ストレスチェック回答終了確認 左 (PC 版) 右 (スマホ版)

「ストレスチェックの判定待ちです。しばらくお待ちください。」  
が表示されればストレスチェックは完了となります。  
なお、再実施などは行えませんのでご注意ください。

### 4.4 20分経過した場合

時間経過のダイアログが表示されます。

『OK』を押下してください。

メニュー画面に戻るので、最初から実行してください。

## 5 ISMS 有効性評価テスト

### 5.1 パスワード入力

以下の画面が表示されますので、実施するボタンを押下してください。

『ISMS 有効性評価テスト』を押下して 5.2 を行ってください。・・・評価テストを実施

Figure13-①

『全社員教育ビデオを見る』を押下・・・動画再生画面を表示 Figure14-②



Figure 14 ISMS テストメニュー

### 5.2 パスワード入力

以下のダイアログで、パスワード入力が必要です。

通知されたパスワードを入力し『OK』を押下してください。

パスワードが一致している場合

次の画面へ遷移します。

『キャンセル』またはパスワードが異なる場合

メニュー画面へ戻ります。



Figure 15 ISMS テストパスワード入力ダイアログ

### 5.3 ISMS 有効性評価テスト開始

#### 5.3.1 問題が表示されている場合

問題文に従い、解答を始めてください。  
主な操作方法は、ストレスチェックと変わりません。  
制限時間はありません。

#### 5.3.2 既に合格している場合

再度受験することはできません。

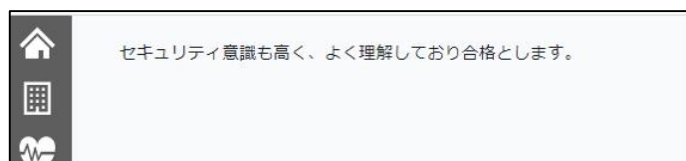


Figure 16 ISMS テスト合格済み

### 5.4 解答終了

解答が終了したら、ストレスチェック同様『解答終了』ボタンを押下してください。  
採点され点数と結果が表示されます。

#### 5.4.1 合格の場合

ISMS 有効性評価テストは終了です。  
正答を見て、解答に自信がなかったところなど復習してみてください。 Figure17-①

#### 5.4.2 不合格の場合

合格するまで受験が必要です。  
正答を見て、合格するまで何回でも受験してください。 Figure17-①



Figure 17 ISMS テスト採点結果

## 6 ログアウト

メニューの『ログアウト』ボタンを押下したらログアウトします。

以上